



Associação de Judo Distrito Santarém

ajudosantarem@gmail.com / <http://www.judoajdsantarém.com/>

III Torneio Internacional Open de Cadetes

05 de Julho de 2015

X Estágio Internacional de Competição

De 06 a 09 de Julho de 2015



Organização:



Apoio:





Associação de Judo Distrito Santarém

ajudosantarem@gmail.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

Índice:

Regulamento de Torneio	3
Programa do Torneio e Estágio Internacional Open Cadetes.....	4
Planificação e informações do Estágio Internacional AJDS	5
Informações sobre os custos do Torneio e Estágio.....	6
Mapa, direções e acessos até Torres Novas:	7
Conduta de Treinadores e Delegados:	8



Associação de Judo Distrito Santarém

ajudosantarem@gmail.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

Regulamento de Torneio

Data	05 de Julho de 2015 (Competição)							
Local	Palácio dos Desportos de Torres Novas							
Escalão	Cadetes (2000/1999/1998)							
Categorias de Peso								
Masculino	-50kg	-55kg	-60kg	-66kg	-73kg	-81kg	-90kg	+90kg
Feminino	-42kg	-44kg	-48kg	-52kg	-57kg	-63kg	-70kg	+70kg
Observações	O regulamento permite, para além das categorias dos extremos superior ou inferior criar mais uma ou duas categorias, desde que haja um mínimo de 2 atletas nas categorias a criar.							
Documentação	Todos atletas no momento da pesagem terão de ser portadores do documento de identificação (B.I./C.C./Passaporte)							
Arbitragem	A responsabilidade da arbitragem está a cargo da Comissão Associativa de Arbitragem, aplicando as normas em vigor adotadas pela Federação Portuguesa de Judo.							
Sistema de Competição	A competição será individual, com eliminatórias direta, o sistema de repescagem é dupla. No caso de existirem menos de oito atletas serão feitas poules.							
Equipamento	É obrigatório a utilização de Judogi Branco e Azul.							
Sorteios	Os sorteios serão realizados no dia do 05 de Julho (Ver programa)							
Inscrições	As inscrições enviadas até ao dia 28 de Junho de 2015 , para o mail: ajudosantarem@gmail.com , ou para o fax n.º 249811132							
Taxa de Participação	A taxa de participação no Torneio será de 5, 00 €. Os atletas que participarem no Estágio estão isentos do pagamento da taxa de participação na competição.							
Alojamento	Para alojamento os clubes que necessitarem, a organização providenciará contactos com hotéis e residenciais a preços low Cost, sendo que para isso, basta contactar a AJDS pelos contactos já apresentados.							
Responsável	Filipe Lopes – 913 498 619 / 910 404 403							



Associação de Judo Distrito Santarém

ajudosantarem@gmail.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

Programa do Torneio e Estágio Internacional Open Cadetes

04 de Julho de 2015

17h00 – 19h00	Accreditação e receção das delegações estrangeiras;
---------------	---

05 de Julho de 2015 (Competição)

08h00 – 09h00	Accreditação de atletas e treinadores dos Clubes Portugueses;
09h00 – 09h15	Pesagens Oficiosas;
09h15 – 10h00	Pesagens Oficiais;
10h00 – 10h45	Sorteios;
11h00	Início da Competição;

De 06 a 09 de Julho de 2015 (Estágio)

Local	Palácio dos Desportos de Torres Novas
Morada	Av. Andrade Corvo – Torres Novas
Escalões	Juvenis Mas-Fem/Cadetes / Juniores / Seniores
Inscrições	Data limite de inscrições até ao dia 28 de Junho de 2015 , para o mail: ajudosantarem@gmail.com , ou para o fax n.º 249811132
Organização	Associação de Judo Distrito de Santarém
Informações	Filipe Lopes-910 404 403
Material	Judogi/Equipamento desportivo (Calções, T-Shirt, Sapatilhas, Fato Banho...)
Alojamento	Ver Documento anexo.
Alimentação	Escola Prática Policia (Almoço, Jantar) - Opcional
Preçário	Ver documento em anexo.
Pagamentos	No ato da inscrição por transferência bancária: NIB: 004 554 324 009 734 599 834 (Nacional) IBAN: PT 500 045 543 240 09 7 34 5 998 34 (Internac.) Agradecemos o envio por email do comprovativo. É imprescindível a indicação do Nome(s) do(s) Atleta(s);



Associação de Judo Distrito Santarém

ajudosantarem@gmail.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

Planificação e informações do Estágio Internacional AJDS

Planificação Técnica do Estágio

Horário	06/07	07/07	08/07	09/07
07h30 – 08h15	Pequeno-Almoço			
09h30	Abertura			
10h00	Treino Matinal	Treino Matinal	Treino Matinal	Treino Matinal
11h00				
12h00				
12h30 – 13h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h00	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	Dispersão das Comitivas
15h00				
16h00	Treino Tarde	Treino Tarde	Treino Tarde	
17h00				
18h00				
19h00 – 20h00	Jantar	Jantar	Jantar	

Alojamentos:

1º Opção – Escola Prática de Polícia (Alojamento a reservar pela Organização);

2ª Opção – Hotel de Torres Novas (A reservar pelos interessados)

Morada: Praça 5 de Outubro, n.º5,

Santa Maria do Castelo,

2350 – 418 Torres Novas

Página Web: <http://www.hoteltorresnovas.com/>

E-mail: hoteltorresnovas@mail.telepac.pt

3ª Opção: Hotel dos Cavaleiros (A reservar pelos interessados)

Morada: Praça 5 de Outubro,

2350 – 418 Torres Novas

Página Web: <http://www.hoteldoscavaleiros.com>

E-mail: geral@hoteldoscavaleiros.com

4ª Opção: Sporthotel–Centro Estágio Desportivo (A reservar pelos interessados)

Morada: Largo Dº Manuel I

2150 – 128 Golegã (Distância de aproximadamente 8kms)

Página Web: <http://www.cm-golega.pt/component/k2/item/313-sporthotel>

E-mail: sporthotel@cm-golega.pt



Associação de Judo Distrito Santarém

ajudosantarem@gmail.com / <http://www.judoajdsantarém.com/>

Informações sobre os custos do Torneio e Estágio

Custos de Participação:

Opção	Descritivo das Opções	Até 29/05	Até 28/06
1ª	Apenas participação no torneio	5,00€	5,00€
2ª	Participação no Torneio + Estágio Completo (Inclui: Alojamento, Alimentação, Transferes e Actividades) com entrada a 5 de Julho de 2015	95, 00 €	105, 00€
	Para alojamento anterior a 5 de Julho de 2015 (Dia)	6, 00 €	6, 00 €
3ª	Participação no Torneio + Estágio (Sem Alojamento e Sem Alimentação)	15, 00 €	25, 00 €
4ª	Participação no Estágio (Com Almoço e Sem Alojamento)	35, 00 €	45, 00 €
5ª	Participação no Estágio (Com Almoço, Jantar e Sem Alojamento)	50, 00 €	60, 00 €

Observações:

1. Os valores de Alimentação e Alojamento apresentados referem-se à estadia na Escola Prática de Polícia de Torres Novas (1ª Opção de alojamento)
2. Os clubes ou os Treinadores Responsáveis, no momento de efectuar as inscrições devem de o fazer no ficheiro Excell que segue em anexo.
3. Aconselhamos, todos os interessados que devem de fazer chegar aos serviços administrativos da AJDS as inscrições, para que a organização logística (Alimentação e Alojamento) seja facilitada para todos os participantes.



Associação de Judo Distrito Santarém

ajudosantarem@gmail.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

Palácio dos Desportos:

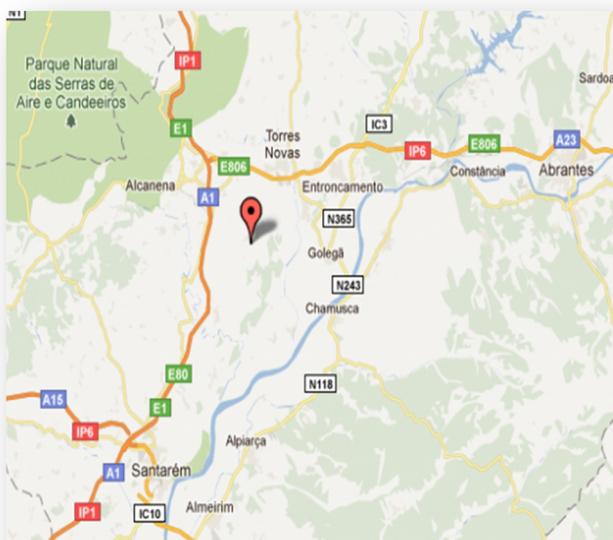
Avenida Andrade Corvo,
2350 – 463 Torres Novas



Mapa, direções e acessos até Torres Novas:



Localização do
Distrito de Santarém
no mapa de Portugal



Principais acessos:

Via rodoviária –
A1 (Lisboa/Porto) saída de
Torres Novas, km 94;
A23 (Guarda/T. Novas)
Por Ferrovia – Linha do
Norte com saída em
Entroncamento;



Associação de Judo Distrito Santarém

ajudosantarem@gmail.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

Conduta de Treinadores e Delegados:

1. O treinador e em último o delegado à prova, serão os responsáveis pela conduta dos Judocas no início, durante e no final da competição, nomeadamente antes e no final de cada combate;
2. Evitar qualquer gesto de desrespeito para com os árbitros, organização e público;
3. Não haverá bloco de finais, sendo por isso possível aos treinadores usarem fato treino durante toda a competição, desde que no mesmo esteja a indicação do Clubes, Associação ou mesmo Federação. No entanto nada impede de usarem fato completo.
4. É estritamente proibido aos treinadores orientarem os seus atletas de calções, calçado desapropriado (Chinelos), Bonés, Calças de ganga, entre outros.
5. Caso seja detetada algum infração, o infrator será sancionado com a proibição de se sentar na cadeira de treinador.